

Complémentaire de l'hospitalisation complète et du suivi en CSAPA, ce service vous propose une **prise en charge en journée encadrée par une équipe pluridisciplinaire.**

Le service compte **12 places**. La prise en charge se déroule sur **5 semaines consécutives, à raison de 3 demi-journées par semaine, renouvelable.**

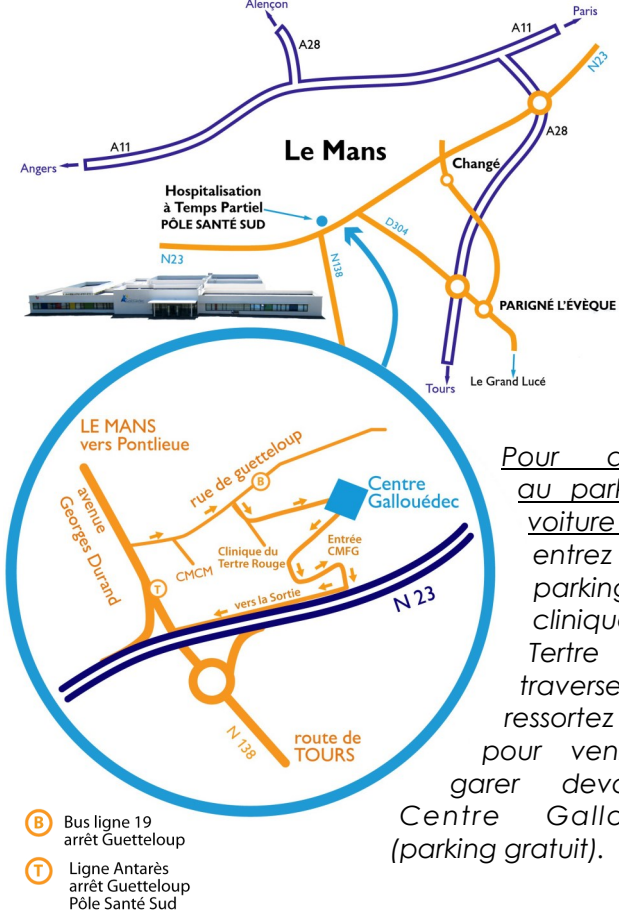
Modalités d'admission :

Cette prise en charge est accessible à toute **personne de plus de 18 ans présentant une addiction sévère à l'alcool associée ou non à d'autres addictions.**

L'admission se fera après une consultation de pré-admission auprès du médecin référent.

Si vous souhaitez intégrer ce programme, prenez rendez-vous avec le secrétariat de consultation en contactant l'accueil au **02 44 71 86 86**. Merci de vous munir d'un courrier médical de votre médecin traitant ou d'un médecin spécialiste.

Le secrétariat est ouvert tous les jours ouvrés de 13h30 à 16h00



Pour accéder au parking en voiture : entrez par le parking de la clinique du Tertre Rouge, traversez-le et ressortez aussitôt pour venir vous garer devant le Centre Gallouédec (parking gratuit).



Prise en charge en addictologie

Alcool et co-addictions

CENTRE F. GALLOUÉDEC
Hospitalisation de jour
Site du Pôle Santé Sud - rue de Guetteloup
72100 LE MANS
Tel. : 02.44.71.86.86
www.centre-gallouedec.com



Établissement géré par l'Association d'Hygiène Sociale de la Sarthe

www.ahs-sarthe.asso.fr



Hospitalisation de jour
Site du Mans - Pôle Santé Sud

L'objectif est de vous accompagner dans une réduction des risques ou une abstinence durable.

Votre projet thérapeutique est élaboré en fonction de vos besoins autour d'un suivi médico-psycho-social et d'ateliers thérapeutiques.

Une équipe pluridisciplinaire

- Médecin
- Art thérapeute
- Assistant(e) de service social
- Diététicien(ne)
- Educateur Activités Physiques Adaptées (APA)
- Infirmier(e)
- Neuropsychologue
- Psychologue



2 programmes de soins

- ✦ Soutien au sevrage ou réduction des risques
- ✦ Prévention de la rechute

Dans un objectif de prise en charge pluridisciplinaire, le programme s'organise en plusieurs axes :

◆ Une prise en charge médicale

- élaboration d'un projet de soins individualisé, adapté à vos besoins,
- suivi régulier,
- informations sur les addictions.

◆ Un accompagnement psychologique et cognitif

Identification des difficultés rencontrées, afin de les comprendre et trouver des solutions au travers :

- d'entretiens individuels,
- de groupes de parole,
- d'ateliers de type thérapies cognitivo-comportementales (affirmation de soi, gestion des émotions, ...),
- d'ateliers mémoire.

◆ Un accompagnement social

- entretiens individuels, si besoin,
- ateliers collectifs de gestion de la vie sociale.

◆ Des activités physiques

Reprise d'une activité physique par le biais de :

- séances d'aquagym,
- séances de sports collectifs,
- séances de relaxation.

◆ D'autres ateliers thérapeutiques

- art thérapie,
- ateliers diététiques,
- renforcement de l'estime de soi.

- ◆ Proposition d'un groupe d'information pour l'entourage et de rencontres individuelles si nécessaire.