

Ce programme d'éducation thérapeutique compte 12 places. Il vise à vous aider à prendre en charge votre obésité pour une perte de poids durable.

Vous serez accueillis en hospitalisation complète, par groupe de 6, sur **4 semaines consécutives**.

Deux lits supplémentaires sont dédiés aux patients avec des situations particulières pour une durée plus longue.

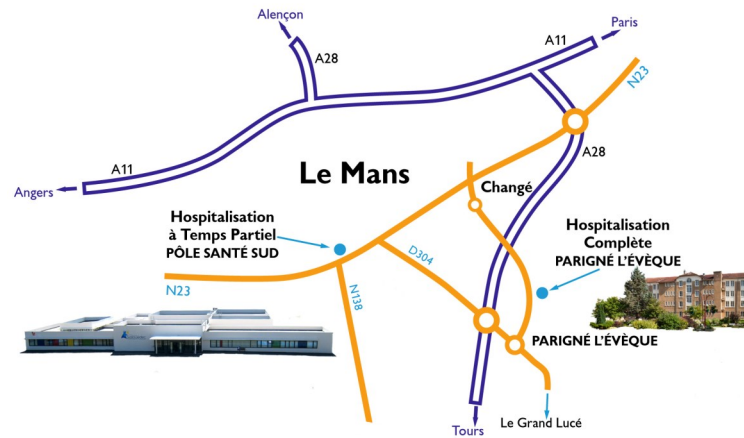
#### Modalités d'admission :

Ce séjour est accessible à toute personne de plus de 18 ans souffrant d'obésité morbide (IMC>40) ou sévère avec comorbidités (IMC compris entre 35 et 40).

Si vous êtes intéressé(e) pour intégrer ce programme, contactez le secrétariat du service qui vous donnera la procédure à suivre.

Pour le joindre appelez l'accueil au

**02 44 71 86 86.**



# Prise en charge de l'obésité

## CENTRE F. GALLOUÉDEC

### Hospitalisation complète

Site de Parigné l'Évêque

Route de Chagné

72250 PARIGNÉ L'ÈVÊQUE

Tel. : 02.43.41.25.25

[www.centre-gallouedec.com](http://www.centre-gallouedec.com)

Pour adultes

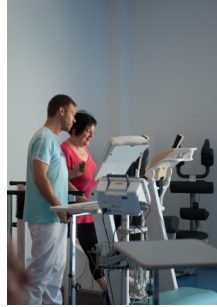
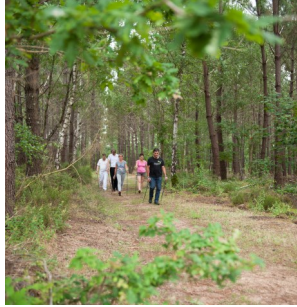


Établissement géré par  
l'Association d'Hygiène Sociale de la Sarthe

[www.ahs-sarthe.asso.fr](http://www.ahs-sarthe.asso.fr)



**Hospitalisation complète**  
**Site de Parigné l'Évêque**



# L'éducation thérapeutique

*Vous amener au changement*

**Au cours de ces 4 semaines, vous bénéficierez :**

L'objectif de ce programme est **de vous accompagner dans une réflexion autour de votre rapport à l'alimentation, à votre corps et vous soutenir dans votre démarche de soin.**

Les séances se déroulent de manière collective et individuelle. Ce suivi vous permet de bénéficier d'une dynamique de groupe et favorise le partage d'expériences.

## Une équipe pluridisciplinaire

- Médecin nutritionniste
- Aide soignant(e)
- Assistant(e) de service social
- Diététicien(ne)
- Educateur sportif
- Ergothérapeute
- Infirmier(e)
- Monitrice d'atelier
- Psychologue

### \* D'une prise en charge médicale

Le médecin référent construit avec vous un projet de soins individualisé.

### \* D'un accompagnement psychologique

Au cours d'entretiens individuels, la psychologue vous aide à comprendre le lien entre votre prise de poids, la prise alimentaire et vos émotions.

### \* De conseils diététiques

L'objectif est de restaurer une relation saine à l'alimentation à travers :

- des ateliers cuisine,
- des ateliers de groupe autour de l'alimentation,
- des entretiens individuels avec le diététicien.

### \* D'activités physiques

Restauration du schéma corporel et réadaptation progressive à l'effort par le biais de :

- séances d'activité en piscine, en salle de gym,
- séances de marche en extérieur (parc de 40ha),
- pédalage, tapis de marche.

### \* De conseils pour prendre soin de soi et gérer sa vie quotidienne

- atelier bien-être,
- atelier habillage,
- atelier conseils et vie pratique.

Si besoin, le service social peut être sollicité à la demande du patient ou de l'équipe pour aider la personne à optimiser le retour au domicile (recherche de logement, aides à domicile, etc).

**L'aide se poursuivra après votre sortie** par des consultations de nutrition sur l'établissement ou auprès d'un professionnel de votre choix. Au cours de la prise en charge, l'équipe pourra vous proposer des relais vers différentes activités afin de poursuivre les objectifs fixés.