

## Objectifs du programme :

- Mise à l'abri par rapport aux boissons alcoolisées,
- Bilan addictologique, somatique, psychiatrique et social,
- Récupération physique et psychique,
- Travail motivationnel avec réflexion sur soi-même et préparation à la vie sans alcool,
- Amélioration de l'estime de soi,
- Prise en compte de l'entourage,
- Gestion des émotions,
- Aide à la réinsertion socioprofessionnelle.

## Modalités d'admission :

Après examen du dossier d'admission par le médecin du service.

Dossier à demander au numéro suivant :

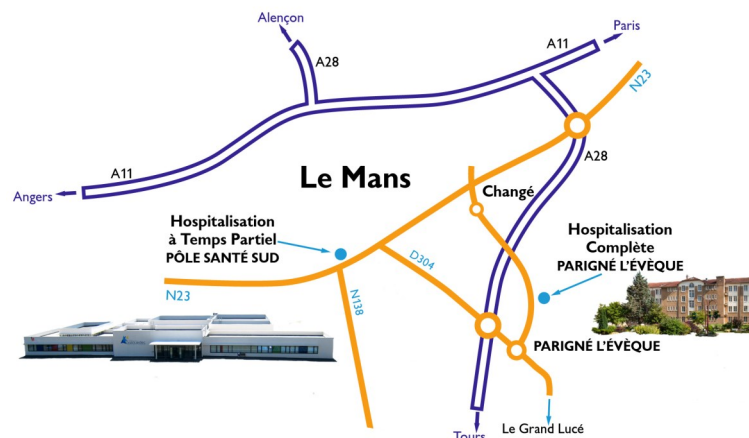
**02.43.41.25.00** (admissions)

ou par courrier :

Centre F. Gallouédec  
Bureau des admissions  
Route de Changé  
72250 PARIGNE L'EVEQUE



*Avant votre admission, une demande d'accord préalable auprès de votre Caisse de Sécurité Sociale, pour la prise en charge de votre séjour, sera effectuée par nos services. Par ailleurs, pensez à vérifier votre prise en charge en soins de suite (code DMT 627) auprès de votre Complémentaire Santé.*



# Prise en charge en addictologie

## CENTRE F. GALLOUEDEC

### Hospitalisation complète

Site de Parigné l'Evêque  
Route de Changé  
72250 PARIGNE L'EVEQUE  
Tel. : 02.43.41.25.25

[www.centre-gallouedec.com](http://www.centre-gallouedec.com)

Établissement géré par  
l'Association d'Hygiène Sociale de la Sarthe

[www.ahs-sarthe.asso.fr](http://www.ahs-sarthe.asso.fr)



**Hospitalisation complète**  
**Site de Parigné l'Evêque**

L'Unité de Soins de Suite en Alcoologie est une structure de soins d'une capacité de **14 lits** accueillant hommes ou femmes, **dépendants à l'alcool** préalablement sevrés en ambulatoire ou en milieu hospitalier.

La durée de séjour peut s'étendre de **4 à 12 semaines maximum**. Un **contrat de soin** lie le patient et les soignants pendant l'hospitalisation.

Après l'hospitalisation, **un suivi** est organisé.



## Programme de soins

### Une équipe pluridisciplinaire pour vous accompagner :

- Médecin qualifié en alcoologie et tabacologie
- Psychologue
- Professeur d'activités physiques adaptées
- Assistante sociale
- Infirmières dont 2 sophrologues
- Diététicienne
- Secrétaire médicale
- Aides-soignants
- Agents hôteliers
- Art thérapeute
- Médecins vacataires :
  - Médecin du travail
  - Médecin rééducateur
  - Endocrinologue
  - Cardiologue
- Autres :
  - Kinésithérapeute
  - Ergothérapeute
  - Orthophoniste
  - Neuropsychologue

#### ◆ Activités cognitives et psycho-sociales :

- groupe de parole,
- atelier affirmation de soi,
- atelier mémoire,
- vidéos-débat,
- informations alcoologiques,
- entretien avec une assistante sociale,
- lettres de Fouquet,
- thérapie comportementale (programme Phare),
- mouvements d'entraide,
- réunion des anciens patients.

#### ◆ Activités sportives adaptées à l'état physique de chacun :

- piscine,
- tir à l'arc,
- équithérapie,
- marche...

#### ◆ Activités de réadaptation sociale :

- sorties culturelles (bibliothèque, théâtre...)
- sorties de resocialisation (magasins, bars, le GEM, Emmaüs...)
- sorties de loisirs (activités de plein air, piscine...)

#### ◆ Activités à médiations corporelles :

- sophrologie individuelle et en groupe,
- art thérapie,
- soins esthétiques,
- toucher détente.